

*Mehr zutrauen,
Mehr zulassen
Mehr spüren
Mehr Freu(n)de finden*



Neue Workshops der PSBE: Jetzt anmelden!

Starte mit uns in das Sommersemester 2025 und melde dich jetzt bei den Workshops unserer Psychologischen Beratung (PSBE) an! Alle Angebote sind kostenlos und vertraulich! Die Workshops beginnen ab dem 7. Mai.

- Mentale Stärken fördern
- Fehler feiern statt fürchten
- Ja zum Nein - selbstsicher Grenzen setzen
- Gemeinsam stark - hormonelle & mentale Gesundheit
- Speedconnecting – finde neue Kontakte auf dem Campus!
- Stress lass nach – mach dich frei vom Perfektionszwang
- Von Smalltalk bis Klartext: Sicher in sozialen Situationen
- Ich fühle, also bin ich