

Abschlussarbeiten in der Sportmedizin zu vergeben!

Als Forschungsgruppe sind wir international etabliert und bieten spannende Möglichkeiten für Abschlussarbeiten in Zusammenhang mit aktuellen Projekten.

Unsere Forschung

In unserer aktuellen Arbeit untersuchen wir, wie Ausdauertraining biologische Alterungsprozesse beeinflusst und welchen Beitrag regelmäßiges Training zu einem gesunden und leistungsfähigen Altern beitragen kann.

Im Fokus stehen unter anderem:

- Biologische Alterungsmarker (z.B. Tryptophanmetabolite) & Aging Clocks
- Inflammatorische Marker
- Immunologisches Alter
- Gesundheitsbezogene und funktionelle Parameter wie z.B. sportliche Leistungsfähigkeit, Körperzusammensetzung, Schlafqualität, etc.

Wissenschaftlicher Hintergrund

Regelmäßige körperliche Aktivität, insbesondere Ausdauertraining, kann dazu beitragen, altersassoziierten Funktionsverlust zu verlangsamen und eine längere gesunde Lebensspanne zu unterstützen und so das Risiko für chronische Erkrankungen im Alter zu reduzieren.

Benefits

- Mitarbeit in einem interdisziplinären, internationalen Forschungsteam
- Viel Praxiserfahrung in der sportmedizinischen Diagnostik (Spiroergometrie, Speichelproben, etc.), bei Trainingsinterventionen und ggf. im molekularbiologischen Labor (ggf. Isolation von Serum, Plasma und PBMCs aus Blutproben)
- Ggf. Schaffung von Perspektiven mit Blick auf eine mögliche Promotion

Bei Interesse gerne melden bei:

Dr. habil. Niklas Joisten
niklas.joisten@tu-dortmund.de