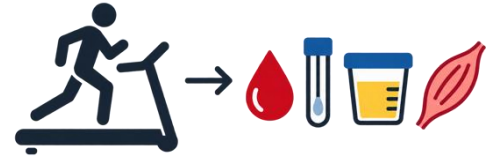


Teilnehmende gesucht!

MPAG-Studie



100 € Entschädigung + Kostenlose
Leistungsdiagnostik

Created with: ChatGPT

Scanne hier, um mehr über die MPAG-
Studie zu erfahren



Kontakt Daten

Studienleitung: Prof. Dr. Philipp Zimmer
Studienkoordination: Charlotte Wenzel
E-Mail: mpag.spo.fk16@tu-dortmund.de

Kontakt Daten

Studienleitung: Prof. Dr. Philipp Zimmer
Studienkoordination: Charlotte Wenzel
E-Mail: mpag.spo.fk16@tu-dortmund.de

Worum geht es

Wir untersuchen die Reaktion von Biomarkern (in Blut, Muskel, Speichel & Urin) auf ein intensives Laufbandtraining. Ziel ist es zu prüfen, ob Speichel- und Urinproben als Alternativen zu Blutabnahmen dienen und wie gut sie die Reaktionen im Muskelgewebe widerspiegeln.

Wer?

- Mindestens 18 Jahre alt
- Keine akuten Infektionen oder orthopädischen Probleme
- Keine chronischen Erkrankungen
- Keine regelmäßige Medikamenteneinnahme
- Gute Deutschkenntnisse

Wo?

TU Dortmund

Institut für Sport und Sportwissenschaft,
Arbeitsbereich Sportmedizin
Otto-Hahn-Straße 3, 44227 Dortmund
&

BG Universitätsklinikum Bergmannsheil Bochum

Neurologische Klinik und Poliklinik
Bürkle-de-la-Camp-Platz 1, 44789 Bochum

Wann?

Ab sofort

Ablauf (4 Tage)

1. Eingangsuntersuchung (Dortmund, ca. 2h)
2. Ruhe-Sampling (Bochum, ca. 1,5h)
3. Interventions- / Kontrolltag (Dortmund & Bochum, ca. 3h): HIIT-Laufbandtraining *oder* Kontrollbedingung
4. Nachuntersuchung (Bochum, ca. 1,5h)

Vorteile

- **100 € Entschädigung** bei vollständiger Teilnahme
- **Wissenschaftliche Leistungsdiagnostik** (Ausdauer-, Maximalkraft- und Schnellkraftwerte)
- **Körperzusammensetzungsanalyse** mittels Bioimpedanzanalyse (BIA)
- **Erkenntnisse** zu Ihrer persönlichen Schlafqualität und Ihrem Chronotyp
- **Wertvoller Beitrag** zur modernen sportwissenschaftlichen Forschung

Interesse?

Schreibe eine Mail, um weitere Informationen zu erhalten:

mpag.spo.fk16@tu-dortmund.de

Kontaktdaten

Studienleitung: Prof. Dr. Philipp Zimmer
Studienkoordination: Charlotte Wenzel
E-Mail: mpag.spo.fk16@tu-dortmund.de